



【新しい味に挑戦！】

みんながいつも作っているホットケーキに一味加えてみました。

なんと混ぜる食材は「わらび餅」です。まるで、ウイロウか板こんにやくのような見た目のわらびもちを細かく刻んでホットケーキミックスに混ぜて焼いてみたのです。バナナや桃（缶詰）・パイナップル（缶詰）・さくらんぼ、それから、あんこをのせて 和スイーツ★はぎバージョンの出来上がり。味はもっちりとほの甘いホットケーキになりました。どこかのグループからは、これまで作った中で一番おいしかったという声もあがりました。



まるで蒟蒻のようなわらび餅



手でちぎったり



包丁で切ってこまかくして



生地の中にまぜこんで



ホットプレートにならべて



天地返しは手首の返しが大事



焼いている間に果物をカット



盛り付けは各棟のセンスで

【6月5日 女性棟 オリジナルカップでスタバ風フラペチーノを飲もう♪】

段々暑くなってきて冷たい飲み物が美味しい季節になりました。外出できなくてもお店の味が飲みた〜い！という事で、自分のマークを付けたコップでフラペチーノ風の飲み物を頂きました♪



どんなマークを描こうかな



氷、アイス、牛乳、オレオを入れてミキサーにかけます



たっぷりクリームがたまらない♪





【B棟ニュース 『B棟 初夏の大運動会』 6/9】

さわやかな青空と、パタパタと音を立ててはためく万国旗、久しぶりに着た色鮮やかな法被と、鳴子を持って踊るよさこい、そして誕生日をお祝いしてのカラオケ大会、自分で選んだデザートとジュースとお弁当と、いろんな楽しみがぎゅっーと詰まった運動会。いくつになっても、ワクワクするっていいわあ～。



しんじん こぼなし
新人の小話

担当：のりこ

先日、「BBQ がしたい！」という母の提案で、両親と BBQ をしました。コンロは家がないので、代わりに登場したのが七輪です。焼いているものはふつうの BBQ とかわりありませんが、七輪というだけでなぜか風情を感じられました。何よりおいしかったのは缶ビールでした😊この年齢になると両親と一緒に何かすることもあまりないので、たまにはいいな～と思いながら大人3



人でしっぽり楽しみました。

【第1回ホームすぎな BBQ 大会】

6月になり、もうすぐ梅雨の季節。雨が降る前に、どーしてもやりたかったこの企画。そお！すぎな BBQ。ついに開催することができました！まだまだ、外食に行く事が難しいですが、少しでも外食に行った気分になれたら・・・。と思い、すぎなの横の畑で BBQ を開催。みなさん、朝から、目が輝いていて、やる気満々。まだか。まだか。と思いは募り・・・。焦る気持ちを抑え、準備をしました。天気も快晴。BBQ 日和。まずは、恒例のご挨拶。続きまして、みんなで乾杯！ノンアルコールビールにブラックコーヒー、炭酸飲料とそれぞれ、好きな飲み物を手に取り、豪快に飲み、いざ肉肉肉。皿を片手に、焼きたての肉や野菜を美味しそうに食べる一同。シメは焼きそば！全員のお腹がちょうど満タンになりました！次回は何焼こうかね？



さあ、やっぞ〜。



まず大会長挨拶から



お次は、かんぱ〜い♪



さあ、飲むぞ！焼くぞ！



うーん。うまい！！



差し入れのビールも最高！



はら張って、笑顔ほころぶ！



意外とみんな食欲アラフィフ

「栄養部から*ごきげんよう④8」

これまで「わがやのおすすめメニュー」を3品ご紹介させてもらいましたが、いかがでしたでしょうか？うちの職員で2品目にご紹介しました「具たっぷり！カレースープ」を作った者より…「私の家には“カレーパウダー” ちゅうーハイカラなもん無いし“ハウス：バーモンドカレー”をちょっこし入れて作ったら、カレースープじゃなくてスープカレーみたくて、北海道(スープカレー発祥地)に行った気分になったわ〜。ちょっと大袈裟かもしれんけど…。ナイス！いけるわ👍」と感想をもらいました。(私は“スープカレー” ちゅうーハイカラなもん食べたこと無いよー😞)

と！カレーの話で盛り上がったので、もうひとつカレーの話題。今週の水曜日の昼食メニューが「カレーうどん」。カレーライスも人気はありますが「カレーうどん」も皆さん大好きです。ところがはぎの郷のレディース約2名が、「カレー＝辛い！」と思い込み、レディースKさんがひと口食べるか食べないかで一声！『辛ーい！からい!!』と叫びだし、それを耳にしたレディースMさんが、まだ食べてもいないのに『なんじゃこりゃ！辛ーい!』・・・食べ終わるまでレディース K&Mは『辛ーい↑♪』『辛〜い↓♪』の輪唱♪が続き、「カレーうどん」に薬味の一味をかけようもんなら、はぎの郷の食堂はか〜な〜り〜うるさくなくとも思います。

しかし、ノームにはこの「カレーうどん」に一味を沢山かける辛さに強いミスターS氏が

おられ『一味はちょん・ちょん・ちょんの3ふりまで』と内々の規程をお持ちとか!?. でも、となりで食べている職員には多めに一味をかけてあげようと心♥優しい面もあるとのこと。表面まっ赤な激辛うどん、はぎの郷のレディース達には信じられない光景かもね…。

毎回『カレー』とつくメニューの日はワイワイ、食事風景が明るいざます。

とゆうことで今回は「わがやのおすすめメニュー」をひと休みしてみんなの愉快的エピソードをお伝えしました(^O^)/。

【 みんなが笑顔で楽しい食事時間でありますように…(*^_^*) 】

*******それでは皆様、ごきげんよう!*******

【6/12 は津幡町 美化大作戦でした】

毎年6月の第2日曜日は津幡町一斉美化大作戦が行われています。今年は6/12でした。はぎの郷も地域の一員として、地域の美化のため、草刈りにゴミ拾いと早朝からがんばってきました。早朝1時間しっかり草を刈って、ゴミを拾って、いい汗かいて、はぎの周りもすっきりキレイになりました。



おっはよう! AM6:00
元気ががんばるぞ~! おー



チームゴミ拾いレッツゴー!
燃える袋と燃えない袋



これはどうも燃えない袋の方
方がいいかも。



早起きはいいことが
いっぱいあったね~