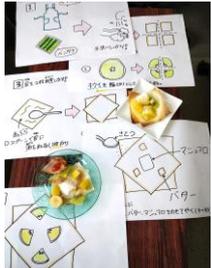




【5月のお菓子作り ～スイーツ・ピザ作り～】

今回は美肌効果、疲労回復、便秘改善などの効果が期待できるキウイを、2種類(グリーンとゴールド)ふんだんに使ったお菓子作り！春巻きの皮を使ってピザ風に仕上げた『スイーツ・ピザ～♪』キウイの甘酸っぱさとバター風味がパリパリ食感と合いますよ◎

 <p>レシピをよく見て頭に入れてGo!</p>	 <p>二人の共同作業♡</p>	 <p>春巻きの皮をハサミでチヨキチヨキ...</p>	 <p>男性陣は包丁で</p>
 <p>ゴールドキウイを切ります</p>	 <p>こちらはグリーンキウイ</p>	 <p>春巻きの皮に油をぬりぬり</p>	 <p>その上にもう一枚の皮をかさねます</p>
 <p>マンシュマロとキウイを乗せて</p>	 <p>バターを塗って...</p>	 <p>可愛いピザの出来上がり</p>	 <p>おかわりないの～？</p>

しんじん こぼなし 新人の小話

担当：だいすけ

こんにちは。今回お話ししたい事は(私事なのですが)この原稿を書いている現在5月20日は私の誕生日です！19日に夜勤だったのですが、朝起きてきたSさんに「だいすけさん誕生日おめでとう～！」と言ってもらえてとても嬉しかったです。初めて出会った日に生年月日を聞かれて以来なのですが、しっかり覚えてくれていたことが何よりうれしいです！自分は人の誕生日を覚えるのは苦手なのでSさんの記憶力にはびっくりしてしまいます。



【女性棟 居室替え】

女性棟は3年ぶりに居室替えを行いました。今回は全員ではなく、一部の方なのですが、より快適な居室での生活を送ることができるよう工夫していききたいと思います。

居室替えから1週間、仲間も職員もつつい前の部屋に行ってしまうこともありますが、皆さ

ん、落ち着いていつも通りの生活をし、いつも通り就寝し起床し…さすがだなあ。



毎回、引っ越しは1日かかり。自分の荷物をリビングに出し、ロッカーを掃除し…

新しい居室の方の荷物も同時進行でリビングに出し、掃除し…てんやわんや…

やっと私の寝床が完成！どれどれ、寝心地はどうか？

自分の作品を飾ったり

お家の方からの誕生日メッセージカードを飾ったり

これから少しずつ、居心地よい部屋にしていこうね。

私だけの素敵な部屋を目指します！

【* B棟ニュース 】

『あまくないおやつ作り』の日に、『ちょっとだけあまいおやつ作り』（棒寒天を頂いたので）



出来上がった寒天ゼリーは、白桃の優しい甘さだったけど、寒天入れすぎてゴッチゴチ固めで大不評。なんと！おやつ作り史上初！だれもお替りせず！うすらあまいおやつ作りは、あまくなかった…。

『第2回B棟お昼ご飯を作ろう大選挙！』30日の昼食メニューを掛けて、カツ丼・牛丼・親子丼のどれを食べたいか選びます。只今、カツ丼と牛丼が同票で接戦中。

さあ、結果はいかに！乞うご期待！！



迷わず即決

カツか牛かの2択で迷う

どれも食べたいけど…

やっぱりカツ丼！

「栄養部から*ごきげんよう④6」

私のはぎの郷に勤めて、なんとまる30年(早っ!) あの頃は初々しくて、素直で若かったわあ〜 わ・た・し。(どなたか「今ですよ」と連絡帳にてお願いします)

この30年間、実は私をずっと苦しめてきたメニューがあります。それは汁物なのです。初代栄養士から「はぎの郷の仲間達がスムーズに食事が出来るように、毎食(朝・昼・夕)汁物をつけるのよ。」と引継ぎ、その伝統を守ってまいりました。が、汁物と言えば…みそ汁・すまし汁・コンソメスープ・中華スープ・たまーにポタージュ。このワンパターンな5種類の汁物と、よく似た具材…。仲間達には残さず食べてもらっていますが、内心「ま〜た、これか〜」と思っているだろうなあ〜。

そんな私に、『わがやのおすすすめメニュー』にて、“心♡踊るおしゃれなスープ”を教えて下さる方がおられましたので、今回はこれをご紹介しますと思います。心♡踊るおしゃれなスープは【具たっぷり!カレースープ】よ〜!(^)!

〈メニュー〉 具たっぷり!カレースープ

〈食材料:約4人分〉

- ・じゃがいも・・・大きい物1個 ⇒ 1cm弱の小さめの角切り
- ・玉ねぎ・・・高価なので1/2個 ⇒ じゃがいもと同じ角切り
- ・ウインナー又はベーコン・・・お好み量 ⇒ 1cm巾に切る
- ・もやし・・・1袋 ⇒ そのまま入れちゃった〜
- ・冷凍コーン・・・大さじ4杯位 ⇒ そのまま
- ・水分・・・700ml
- ・コンソメ・・・大さじ2杯
- ・塩・コショウ・・・適量(お好み)
- ・カレーパウダー・・・小さじ1杯~2杯

〈作り方〉

(お好み)

鍋に水分を入れ、具材を入れて火が通ったら味つけ。ポイントは、ほんのりカレー味にして出来上がり〜。



- ・じゃがいも
- ・玉ねぎ
- ・ウインナー
- ・もやし等々



あっ!
「コーン」
忘れてたよ!

私も早速!チャレンジしてみました。この5種類の具材が絶妙にマッチングし、それぞれがほんのりカレー味を邪魔することなく『野菜の宝石箱』のようなスープでした。是非!仲間達の汁物のメニューに出したいと思います。皆様方も是非お作りあそばせませ。

*******それでは皆様、ごきげんよう*******

みなさんこんにちは。
「父の日セット 2022」を別紙チラシにてご案内させていただきました。また、よろしくお願いたします。



さて、昨今の原油高からの原材料高騰・包装資材の値上げが続いております。これまで、何とか皆さんに手に取っていただきたく価格を据え置いておりましたが、誠に不本意ながら、価格を改定せざるを得ない状況となっております。2022年7月販売分より、内容量・単価を変更させていただきます。ご理解の程よろしくお願申し上げます。

これまで通り、ご要望・ご予算に応じての製造も行って参りますので、どうぞご利用ください。

【アレコレト】

ホームすぎなの皆さんとドライブどこ行く？というお話をしている中で、かねてより「あちこちの信号機のチェックをしたい」というようなことを希望されている方がおられたので、助手席でカメラ撮影をお願いし「令和4年度 第1回信号機パトロールドライブ」を行いました。他の皆さんは信号なんかに興味ないよなあ、と思ってたら意外にも「信号ドライブかあ！」とノリノリで一緒に車に乗り込んで来たので、ホーム全員でパトロール。標識文字のかすれ、レンズの破損、邪魔な外灯、見つけるたびに全員で「バツやなあ！」と笑いながら無事終了。意外に楽しいドライブ！

へんてこな信号機やレトロな信号機、あそこにあるぞ！という情報はホームすぎなまで！

<p>岸川は登りも下りも表示板がすり切れててバツやなあ</p>	<p>青ランプが割れててバツ！ ※先週直ってました。</p>	<p>青ランプが割れててバツ！ ※先週直ってました。</p>	<p>こども図書館閉館になったのに信号表示はそのままバツ</p>
<p>どこ1丁目か分からんバツ</p>	<p>犀川大橋かんばんバツやなあ</p>	<p>青い縦看板がレトロな神谷内</p>	<p>下り線は字が読めない神谷内</p>