



## 【令和4年度のスタートにあたり】

令和4年度がスタートしました。今年度も新型コロナウイルス感染症の状況を判断しながらの生活となるかと思えます。コロナ禍も3年目となり、対応にもパニック的な恐慌状態は無くなり、より確かな根拠に基づいた対応（日常生活や外出・帰省・面会等）を行えるようになってきました。しかし制限せざるをえない生活は、本来私たちが大切にしてきた自由度やダイナミックさ、奇想天外なアイデアなどを委縮させてきていることに懸念を抱いております。常に回復に向けた工夫や変更を定め、なかまの健康・安全・安心につながる環境調整はもとより、職員の技能・チャレンジ精神の再起・向上にも留意していきたいと思えます。

さて、コロナ禍の間に17名のなかまが50歳の誕生日を迎えられました。これからも毎年、数名ずつが記念すべき日をお迎えになられます。それに伴い、今まで施設として経験したことの無いご病気を患う方や、ふとしたタイミングでの大怪我が増えてまいりました。だからと言ってなかまの高齢化対策にすべての舵を切るのではなく、お一人お一人の現状をアセスメントし、「適切な栄養管理」「異変に早期に気付くための健康管理体制」「日常的な運動プログラム」の提供を継続しながら、将来に備えてゆきたいとおもいます。「親亡きあと」「高齢化」も大きな課題ですが、何よりも当たり前前に人生を謳歌する楽しみを、まさに今を見つめ、共に創ってゆきたいと思えます。

ジョブスタジオノームにおいても働く喜びを一緒に享受しながら、工賃向上や社会参加に、オリジナリティーを発揮しながら取り組んでまいりたいと思えます。

一方で、5年後10年後の生活予測をもとに、高齢化による様々な状況に対応できる環境の整備、女性棟のなかまの皆さんの住環境改善、ノームの方々の定年後、通所の方々の生活基盤の検討等について法人全体としてのグラウンドデザインを描き、早急に着手したいと思えます。この作業には保護者の皆様、つくしの会にご支援下さっている皆様からのご意見も広く頂戴したいと思えます。

また昨年度、職員チーム全体で虐待防止・なかまの人権擁護のための体制を整え、日常の業務にあたってまいりました。今年度はその継続と合わせ、さらに「なかまの自己決定支援」「職場内のハラスメント防止」といった取り組みも包括し、職員1人ひとりが『人の尊厳を守ることを職業とする人』としての自覚を持って実践や研修に、取り組んでゆきたいと思えます。ただし御多聞に漏れず、職員の人手不足で一人ひとりには過度の頑張りを強いていることも事実としてありますので、更なる人財募集と業務のムダを減らす工夫を図り、ゆったりとなかまの皆さんと付き合える余裕を増やしてゆきたいと思えます。今年度も、よろしくお願いいたします。

はぎの郷 ノーム 施設長 水野 成



【 桜が満開♪ 春爛漫 桜 】

桜がきれいに咲き誇り、お天気も良くてポカポカ暖かい…はぎの玄関先でまったり過ごしたり、玄関前広場でリトミックしたり、河北潟へお花見ドライブに出かけたり…この時期だけの桜の季節を満喫しました。



桜 4月のお菓子作り～お花見団子～ 桜

一気に暖かくなり、アッという間にパッと咲き誇ったはぎの名物の桜！花と言えば団子しか無い！！ってことで今年も三色団子を作りました(o^ー^o)三棟三様の可愛い“お花見団子”が出来ましたよ。そして団子を食べながら桜を見よう！ってことで外へ出ました。(笑)





### 【B棟ニュース】

「お花見昼食をしたい！」とのことで、さっそく桜の花の下、お昼ご飯を食べました。  
今年も桜の花のように、清く正しく美しくがんばろうね！と言い終える前に、きれいに食べ終わりました。



桜の花のように変わらず、土曜の午後は『あまくないおやつ作り』4月は、春野菜を使ったおやつ作り。  
ところで「春野菜って何や？」今は、いつでもなんでもスーパーにあるからねえ。



### 【ノームとすぎなのアレコレト】

◎まずは、ホームすぎなのお話。

4月2日は、世界自閉症啓発デー。8日までは、発達障害啓発週間という事で、石川県各地がブルーにライトアップされていました。すぎなのメンバーも当日はオンラインで石川門やクルーズタ

一ミナルの点灯式に参加し、4/7の夜には、かほく市にある西田幾多郎記念哲学館へ行ってきました。ですが、あいにくの雨…。ですが、近くで見ると、哲学の丘は綺麗にブルーにライトアップされていました！近くで見れて、よかったです。来年は、晴れますように…。



◎続いて、ノームでのお話。

ノーム周辺でも桜が綺麗に満開で見頃です！そんな日は、外で花見をしながら昼食を食べたくなるのが、我ら、ノームメンバー。みんなで手分けして準備し、お花見ランチの開催です。綺麗な桜。美味しいご飯。ああ～しあわせ～♡桜満開の津幡町。ウォーキングのコース沿いにも、綺麗な桜が咲いています。その写真もご覧ください～い♡



しんじん こぼなし  
新人の小話

担当：ゆーこ

今回はホームすぎなの方と思わずにっこりしてしまったエピソードをご紹介します！

まずはKさん。いつも管理棟の清掃業務をして頂いているKさんですが、私が夜勤明けの日はいつもトイレからひょっこり顔を覗かせて「ゆーこさんおはよう！」と言ってくれます。ある日、いつもの挨拶に加えてご自身が被っていた帽子を指差しアピール👉「かっこいいね～」と返すと優しく微笑んでいらっしやいました😊



次にSさん。最近の日課なのか、朝はぎの玄関前のベンチに座っていらっしゃることが多く、私が出勤するタイミングでもお会いすることがあります。「おはよう」と声をかけるときっちり「おはようございます！」と返してくれます。普通の挨拶ですが私にとっては今日も一日頑張るぞ!という気持ちにさせてくれます♪

## 「栄養部から\*ごきげんよう④④」

ついに！新年度が始まりました～。今年度も「ちょっぴり頑張って、長あーく連載」できるように努めたいと思いますので、お付き合いのほど宜しくお願い致します。

さてさて…昨年度の終わりに皆様方に『わがやのおすすめメニュー』のアンケートを出させてもらい、多くの方々より素敵なメニューをお寄せいただきました。さすがお母様方、生きている年月が多い分「へえ～なるほど!」「むっちゃ!美味しそう～」「これぞ!おふくろのメニュー」と感心するメニューばかりでした。(まだ50代の若い!?私はとても、勉強になりました。)この場をお借りして深くお礼を申し上げます。今年度はその皆様方から頂戴しました『おすすめメニュー』を“ごきげんよう”でちょっこしずつ、ご紹介したいと思います。また、まだまだ『おすすめメニュー』がございますのよ!おっしゃる方は一年中!!受け付けておりますので、チラシの裏にでも、さらりと書かれまして連絡帳に挟んでいただければよいので、お待ちしております。早速『おすすめメニュー』を紹介するつもりでしたが、仲間達と楽しい【モーニングタイム】の話し聞いてもらえますか。

それは、4月から朝食前に美貌と健康のために【ラジオ体操】をやろう!と思って【ラジオ体操】を流したところ、集まったメンバーはほんの数人!



テレビでも座って  
体操してたもーん  
(確かに)



ラジオ体操はこうだ!



黒猫ちゃん  
頑張ってる!!  
(自分はしない)

わたしはいいのよ

じ  
よ  
し  
ず  
ね



いち・にい…  
いち・にい…  
お腹が空いたな

【ラジオ体操】って、真剣にやるとかなりキツイものがあるって、私は途中で息切れしてしまいます。仲間達はすずしく笑顔でやっているのですが、絶対にどこかで手抜きをしていると思います。でも仲間達がすごいのは、ほぼ【ラジオ体操】の順番と動作を知っているのです。私はぜんぜん覚えていなくて、仲間達を見ながら思い出しながらやっています。

なんでみんな知っとるがーん!?覚えとるがーん😱!?

(少しずつメンバーが増えていけばいいなあー。)

\*\*\*それでは皆様、ごきげんよう\*\*\*