令和３年１０月１６日　土曜日発行　　「つくしの会通信」略して・・・
Ｒ３－１２（通 1,088 通 255）
発行：はぎの郷＆ジョブスタジオ ノーム＆ホームすぎな
編集：成・聡・大

つくしん

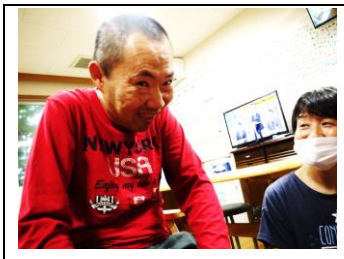
【あなたは自分に合った靴を履いていますか？】

メガネや入れ歯は皆さん慎重に合わせておいでると思いますが、案外、雑に選んでしまっているのが靴。ついつい「ヒモ結ぶの苦手なので、ガバガバ目の靴をスポっと履けばいいよね」とか「日本人やし幅広４Ｅにしとこ」「有名メーカーやし、問題なかろう」などの誤った思い込みで靴を選んでしまうことが多いのではないでしょうか。

いつまでも健康に楽しく歩き続けることが出来るように、ご本人の足の形や歩き方、使用する目的、それからオシャレの感覚に合わせた靴選びはとても重要なのですが、なかなか仲間の皆さんのニーズにピッタリ合った靴選びってムズカシイです。

そんな時にしっかりとした計測や聞き取りにより最適な靴を提案してくれたり、合わない箇所を調整してくれたりするのが、「シューフィッター」さんです。エムザに『ユナイテッドワーカーズ』というお店を構えるシューフィッターの永井さん。しばらくコロナで中断していましたが、まん防も解除になり、はぎの郷として、これから定期的に、施設に来ていただき、希望される方の靴を見ていただくことにしました。

足裏の形状や重心を写し取ったり、ノギスやメジャーで測定したり、これまで履いていた靴の減り方や傷み具合をチェックしたり、歩く姿勢を見たり・・・個人個人の様々なデータから靴を合わせて行くので、確実。しかもこのコロナ禍、あちこち出掛けて良い靴を探しまわることも危険なので、はぎに来て下さることは、とても助かります。　もし今後、シューフィッターさんに靴選びの相談に乗ってほしい方がおられましたら、職員までお知らせください。



今日は僕の体育館履きです。激しくダンスをしたりします

早速新しいシューズを合わせてみましょう

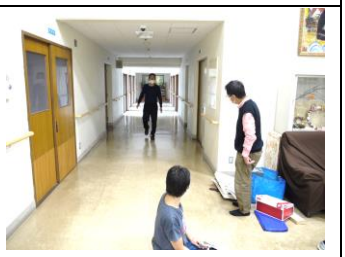
僕は踵にパッドを入れ傾斜をつけると適正になります。

小指が当たるのでお店の器具で内側を伸ばしてもらうよ

次は僕。初めてなので足の計測をしてもらっています。

今履いている靴よりも実際の足は 2cm 程短いですね～

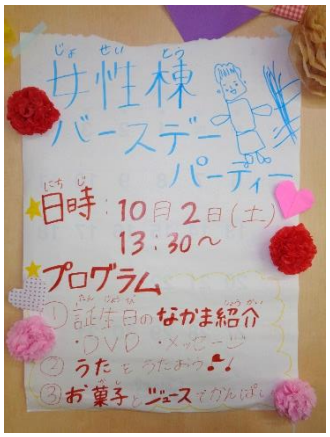
次は僕。カタログで選んだ通勤用の靴を合わせます



サイズもピッタリで、歩く姿勢も問題ないようです。

【女性棟の上半期バースディパーティー】

　１０月初めに女性棟上半期バースディパーティーを催しました。お化粧とおしゃれな洋服でおめかしした４，５，６，７，８月生まれの９名の仲間たち。パーティーでは誕生者の紹介に続いて、彼女たちの飛び切りの笑顔のスライドショーがそれぞれの好きな曲に合わせて画面に流れ、一人ひとりが輝いて見えました。次いで、オルゴールの音楽がしっとりと流れる中、ご両親、ご家族、大好きな職員からのメッセージカードが読み上げられました。手にしたカードを自分でも読み返す方、感激で涙ぐむ方、ニコニコ笑顔の方…会場（リビング）はいつしか温かい空気につつまれたのでした。最後は“ハッピー・バースデイ♪”を歌ってケーキやお菓子、飲物で乾杯しました。



パーティーのプログラムは仲間のイラスト入り

しっかり読み返します。カードありがとう💛

おめでとうございまーす

ううっ　かんげき～

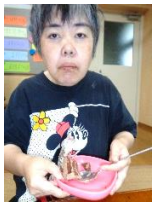
ありがとう。うれしいよ

私の好きな曲　ｇｅｅ♪

これからも元気に頑張るわ！

また、会いにきてね！

自分の姿にかぶりつき



まってましたケーキ！

ﾊｯﾋﾟ　ﾊﾞｽ　ﾃﾞｰ　ﾄｩﾕｰ♪

新人の小話（しんじんのこばなし）

（新人職員コラムコーナー）

今回は、仲間のお 2 人とのんびりとした時間を過ごした日についてお話したいと思います。

ある日の日曜日の事でした。女性棟では午後の活動と入浴を終えて仲間も職員も一息つく時間帯（大体 17 時頃でしょうか）に、女性棟玄関のすぐ目の前にあるソファでWさんが座っていました。

私が目の前を通ると、ぱっと手を取って横に座って！とのこと。横に座るとニコニコと笑顔で「あい！」と言いながら私の手をなでなで。そのまま 2 人で外を眺めながら過ごしているともう 1 人、男性棟のＫさんがやって来て隣に座り同じように手をＫさん自身のお腹に持って行きポンポン。数分という短い時間でしたが、とっても穏やかな時間が過ごせました。

仕事中にも関わらず「そのままで良いよ～」と言って頂いた先輩職員のみなさまに感謝です！

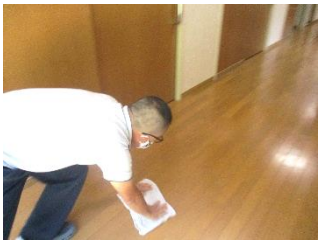
【　Ｂ棟ニュース　】

『Ｂ棟ぞうきんがけ大会』　毎回、食べネタばかりなので、まじめな活動をお見せします。
毎月第４金曜日の午後は、各棟ごとに大掃除の日。Ｂ棟では、優勝賞品「チョコポッキー」をかけ、熱いぞうきんがけを繰り広げています。現在、優勝回数トップは四津氏。若い職員なんか目じゃないぜ！軽やかな足運びは青春そのもの。さぁ、「四津さんに勝つぞー。」で、いってみよう！！

トーナメント表を作って

位置について、よーい

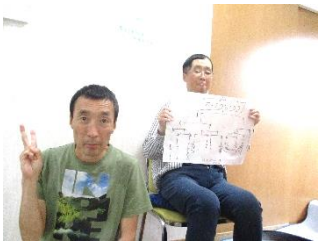
ど～ん！


折り返し、がんばれ～

誰と対戦しても

はやーい、四津さんは

何回走っても、けろっと余裕


今回も、ぶっちぎりの優勝だ

今日もまた雑巾がけをした 2 ラインのみピカピカ。Ｂ棟にまじめな大掃除の日は来るのか…。

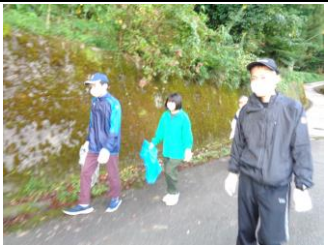
【10/3　津幡町美化大作戦に参加しました】

10 月 3 日（日）津幡町全町あげての美化大作戦が開催されました。例年は私達も地域の一員として朝 6 時に萩野台コミュニティに集まり館長さんのお話を聞いてからスタートするのですが、今回は、まん防も明けたばかりなので、はぎの郷・すぎなを発・着で近隣のウォーキングコースのゴミ拾いや草刈りを行いました。途中、畑作業をしていた近所の方から野菜やいちぢくを頂いたりという、「早起きは三文の得」的な幸運もありましたね～。参加された皆さんお疲れさまでした。

あぁっ！あそこにあるのは？

ああ、これは空き缶だねえ

あっ新人職員を囲む謎の一団


厳重に前後左右を固めてるわ

おおゴミも集めてる…けど	すぐにＳＰの配置に戻ります	かたや草刈りオッサンズ３名	小学校までの道を刈り進めます

【ノームでは仕事としての環境整備も承っております】

美化大作戦の日だけではなく、日々私達は周辺の恵まれた自然環境の整備・清美に取り組んでいます。この度、ジョブスタジオノームへ除草作業のご依頼を頂き、ノームの環境整備班が１台のワゴン車で出動！１４０坪の土地をスバーっと上手に坊主に除草完了しました！

結構はびこってますねえ	でも手で行けそうやわ	それでは抜いて行こう	ほぼほぼ坊主に・・・
シートの上に集めた草は	大きなポリ袋に分けて	袋詰めします	車で持ち帰り、堆肥にします

【芸術の秋！サンクス美術教室もバリバリ全開炸裂中】

村住先生との「サンクス美術教室」なかまの皆さん楽しみにして取り組まれています。芸術の秋真っただ中ですね。