

令和3年9月18日 土曜日発行

「つくしの会通信」略して・・・

R3-10 (通1,086通253)

発行：はぎの郷&ジョブスタジオ ノーム&ホームすぎな

編集：成・聡・大



【9月のお菓子作り「中秋の白玉アイス」】

9月の手作りお菓子は“中秋の名月”になぞらえて、バニラアイス（月）と白玉団子（月見団子）とソフトクッキー（無理やり…ススキ）からなる「中秋の白玉アイス」でした。仲間の皆さんは、白玉団子作りもホットケーキミックスの生地焼きも手慣れたもの・・・。

◆まずは、白玉団子（月見団子）づくり



丸めて団子を作ります



コロコロ丸めるよー



沸いた湯にジャボン！



すくって冷やすのね♡

◆お次は、ソフトクッキー（ススキ）づくり



ホットケーキより硬めの生地を作り、ホットプレートで焼きます。 むむ…いびつ ススキに見えない

◆盛り付けて頂きます。



盛り付け完了！



冷たくて、もちもちで、もさもさなお菓子ネ

今月のお菓子作りも大成功！？

さて、**今年中秋の名月は、9月21日**です。

【 B棟ニュース 】

『食欲の秋が本番：お弁当の日』

〇〇の秋で、1番グッとくるのが食欲の秋。B棟では、月に1回昼食に、自分で選んだ有名店のテイクアウト弁当を食べてます。目にも栄養、体にも栄養、心も胃袋もグッ！！と来てます。



お肉が、ぎっしり



お刺身が、ぎっしり



秋の味覚が、ぎっしり



「やっぱり、これ！」が好き

『やっぱり誕生会：9月編』

自分の番が回ってくると、何となくソワソワ。タスキをかけ、みんなの前に立つと何だかドキドキ。「ハッピーバースデー！ディア〇〇く～ん！」と言われると何だかこそがしい。でも、やっぱり、誕生日はいいもんだ。



みんなで歌おう、
ハッピーバースデー♪



プレゼントに絵を描いたよ。
サプライズプレゼント！！



B棟みんなで描いた似顔絵も
プレゼント



リクエストおやつは？
「リンゴ！」

しんじん こぼなし 新人の小話

こんにちは～5月にはぎの郷の一員となり約4か月が経ちました。今回はそんな私のなかまとの小話の一つを…。

はぎの郷に来て2週間ほど経った頃、新しい環境でクタクタになりながら、帰ろうとしたときに玄関に立っているTYさんに会いました。「また明日ね、さようなら～」と挨拶をするとうなずくTYさん。玄関を出てふと後ろを振り返ると外に出て、手を振って姿が見えなくなるまで見送ってくれました。とても嬉しくて疲れも吹っ飛びました。いまでも時々見送ってくれます。ありがとうTYさん！



なかまの皆さんと廊下でばったり会えば、あいさつや名前を呼んでくれたり、「よっ！」とハイタッチしてくれたり、じーっとお互い見つめ合い目で会話してみたり…。ささいなことかもしれませんが、なかまの皆さんが未熟な私を受け入れてくれているのかな～と感じる嬉しい瞬間です！これからもなかまの皆さんと一緒にのんびり毎日を過ごしていきたいと思っています。



「栄養部から＊ごきげんよう③〇」

前回の、SDGsなおやつ「超～簡単！ラスク」どうだったでしょうか？はぎの郷のある職員からは「ぜんぜん！パリパリ・サクサクにならなかったわよ！！」というクレームが。ありがとうございます。たぶん火加減が強かったのね？ 弱火で焦がさないように、じっくり・コロコロ（水分飛ばし）がポイントだったかもしれないわねー。私は2週連続でこの「ラスク」を作って、みんなから絶賛を頂きましたわ。（オホホホ・・・プチ自慢します）



ある日、この鼻高々の私に、また別の職員から「カルビーのフルグラを大量に買っちゃったの～。みんなのおやつに使って欲しくない～。」との申し出が・・・実に嬉しい話なのですが、「カルビーのフルグラ」みなさんご存知ですか？細か～いつぶつぶ主体の！そのままみんなのおやつに出したら、床がフルグラだらけになる！アレです。ヤバイ・・・これはお得意のヤホー検索に頼るしかない！

「フルグラを使った簡単おやつ」で検索。すると「マシュマロをレンジで溶かし、その中にフルグラを入れて混ぜ固めるだけ。」と超～簡単で美味しそうなレシピを発見👁👁！頂いたマシュマロもたくさんあったので、早速(^.^)事務員さんと一緒に仲間達が笑顔で頬張る姿を思い浮かべて、ニヤニヤしながら試作してみました。

見事に【失敗】（—_—）!!【固い】【歯が折れそう】【味はいいんだけどね、噛めない】（鼻高が折れた…）とても仲間のおやつには出せそうにもありません。どなたか、みんながこぼさずに美味しく食べられる「フルグラ・メニュー」をご存知の方、是非！教えて下さいまし。ここまでのなんと長い前置き・・・

お題【②なかまの皆さんの人気メニューは？】

- 〈ごはんメニュー〉エビピラフ
- 〈さかなメニュー〉さけのミモザムニエル
- 〈にく肉メニュー〉ミートローフ
- 〈サラダメニュー〉南瓜とさつま芋のサラダ
- 〈あえ物メニュー〉里芋のごまあえ

本題はアッサリよ！ごめんあそばせ。

今日は皆様のアンケートより

②施設での人気メニューは？

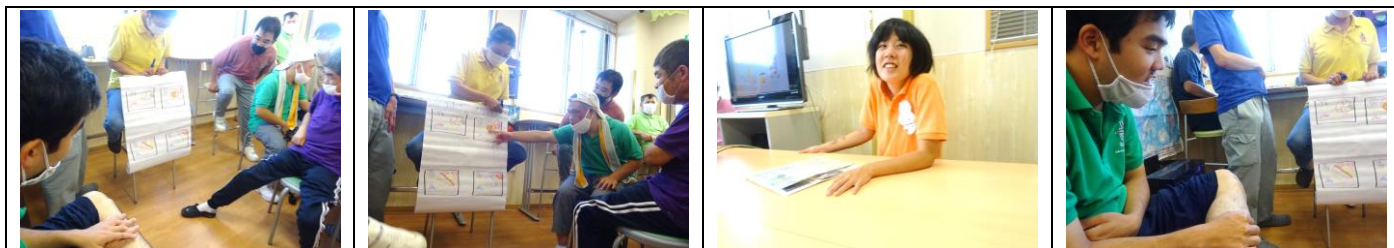
にお答えいたします。

毎日毎食、職員の方で検食をしてもらった意見と、なかまの食事の様子や残食の記録をふまえて、私が独断でピックアップした【人気メニュー】ですので、ご了承願います。👉ご覧の通り、洋風物と芋系が多いですね

*******それでは皆様、ごきげんよう*******

【秋のスペシャル ●●●●● 準備からワクワク】

ノームでは、お仕事の傍ら、秋のお楽しみスペシャル●●●●●の準備に毎日盛り上がってます。コースを決めたり、お弁当を選んだり、持ち物を考えたり、毎日ワクワク、行事に向けて皆さんの気持ちが盛り上がっていることを感じます。



「●●●●●」 ヒント：「Yes！王様！」

【20210905 POLA RECIA 様・秋月様合同企画 福祉事業所販売会が開催されました】

9月5日(日)金沢市森山にある「加賀料理 秋月」店内にて、『福祉事業所販売会』が開催されました。これはコロナ禍により販売会の機会が少なくなっている福祉事業所のために・・・と開催していただいた販売会で、密をさけるため店頭に立たれるのは秋月のスタッフさんのみ。近隣の福祉施設さんからも手作りの商品がたくさん出品されており、秋晴れにも恵まれ、次々とお客様が来店されていました。

ノームからは、アラカルトクッキーやお楽しみ袋、オリジナルトートバッグを出品しましたが、大勢の皆様にお買い上げいただき、とても高い評価を頂きました。また、こうした機会を通じて新たな出会いが生まれ、新しい活動へと繋がっていくことがとても嬉しいです。

POLA RECIA 様、秋月様、お世話になりました。ありがとうございました。

POLA RECIA ・ 秋月(しゅうげつ) 合同企画
福祉事業所販売会
 福祉事業所で作られたお菓子やマスクの販売を致します

ジョブスタジオノーム 工務シティ 響和の里 紅好ずい合同会社

9月5日(日)
 時間: 10:00~14:00
 場所: 加賀料理 秋月(しゅうげつ)
 住所: 石川県金沢市森山1丁目2-18
 TEL (076)251-5533

● お楽しみ企画 ●
 ★ 秋月のプリン・お弁当の販売

★ 美容ガチャガチャ大会 ★ 首肩クイックケア(5分ほど)

当日は密を避けるため、秋月・POLAのスタッフのみが、店頭にあたります。
 ご来店の際は、マスク着用・マイバッグの持参をお願い致します。
 休園が、獲れない方は、ご連絡お願い致します。



玄関にノームのぼり旗似合う



森の小径コーナーです



トートバッグも各種・各色



山野金沢市長もご来店