

令和3年6月19日 土曜日発行

「つくしの会通信」略して・・・

R3-05 (通 1,081 通 248)

発行：はぎの郷&ジョブスタジオ ノーム&ホームすぎな

編集：成・聡・大



### 【つくしの会理事長および監事交代のお知らせ】



前列左より、高柳保護者会会長、緩詰前理事長、市山新理事長、浅田前監事、

後列、右より4人目に新濃監事 (撮影：瀬戸)

緩詰さんと浅田さんには、お花束の他、仲間の織物作品、クッキー詰め合わせ、保護者会からの記念品を贈呈いたしました

5月24日書面により開催された令和3年度第1回理事会と、6月15日(火)トロール体育館にて開催された定時評議員会の承認により、緩詰 潔理事長と浅田 平七監事が退任されることとなりました。お二方とも、はぎの郷草創期から長年に亘り、熱く温かく、つくしの会を導いて下さいました。コロナが落ち着いたら改めて、みんなで感謝の気持ちをお伝えする機会を持たせていただきたいと思います。緩詰様、浅田様、33年間ありがとうございました。

なお、評議員会後に開催されました理事会を経て、後任の理事長には株式会社エオネックスの代表取締役社長 市山 勉様が、監事には社会福祉法人金沢手をつなぐ親の会 彦三のぞみ苑 施設長 新濃 清樹様が、就任されましたことをご報告させていただきます。

## 【女王殿下のマスク】

ありがたいことに、恐れ多いことに、平成27年秋にPCカフェのご視察にお越しになられた、瑠子女王殿下から、殿下のオリジナルマスクと励ましのお手紙を賜りました。お父様の髭の殿下（寛仁親王殿下）より贈られたという星のお印が刺繍されています。



ちょうど送られてきた日がPCカフェの日でしたので、講師の皆さんも、なかまの皆さんもあの日の思い出に浸りつつ（「ようこってどんな漢字？って聞いた」「クッキープレゼントした」「あげた飴玉がネチャネチャやった」・・・）贈られたマスクをととても喜ばれていました。



コロナと戦う大きな勇気をいただきました。



飴のお返しかね？（違います！）



PC講師の先生も大喜び



## \* B棟ニュース

### 【 『あまくな〜い、おやつ作り』 6月12日 】

今日は「名前がないおやつをつくりま〜す」と言う「名前がなかったら作れんがいね！」  
「じゃ、食べてから名前をつけよう！！」で、巷で大流行のオートミールを使って、名前もなければ作り方もない『謎のおやつ』を作りました



おなじみのプロセッサーで、  
材料をスープにして



オートミールを入れると  
洋風おかゆ？のできあがり



「これは、なんだろうね？」  
「美味い？まずい？」



「さて、食べて名前は？」  
「う〜ん、麦カレー」

### 【 B棟の今年の新しい取り組み『やっぱり誕生会』 】

誕生日って、一つ年を取るだけじゃない。お祝いしたいし、されたいし、9人いれば9回楽しい  
こともできる！ で、誕生日を迎える人のやりたいこと、食べたいものなど、なんでもリクエスト  
にお応えします



本日の主役☆



みんなで歌おう  
「ハッピーバースデー」



やりたいことは「カラオケ」  
日本人の心を歌います



リクエストおやつは、アーモ  
ンドチョコとコカ・コーラ

# 「栄養部から\*ごきげんよう②5」

前回『免疫力の小テスト』多くの保護者の方々にご回答いただきありがとうございました。思っていた以上にご提出数が多かったこと！皆さまが素晴らしい正解率であったことにびっくり・ポン!!! まだまだ👉頭脳明晰☆👉恐るべし「つくしの会保護者パワー」に参りました。それで、皆さんには特に答え合わせは必要ないのですが、復習の意味を兼ねて答えあわせとまいりましょう。そしてさらに『免疫力』が頭から抜けず、日々の生活に密着し、保護者のみなさまがずっと元気で過ごされることとなると思いますわ。

前回の「小テスト」の答えあわせをしましょう～。

( ) の中に適切な言葉を入れてね。

①免疫には、自然免疫と(か)(く)とく免疫の二種類があるんだよ。

②免疫力は、60歳をこえたら20代の(半)(分)以下になるんだって。

③免疫力アップ3つの基本『(食)う・(寝)る・体温』

④免疫力を上げる5つの輪の栄養『(乳)(酸)菌・(発)酵(食)品

食物(せ)ん(い)・(た)(ん)(ば)(く)質・(ビ)タ(ミ)ン』

⑤はぎの郷食事にヤクルト(ジ)(ヨ)(ア)を取入れ乳製品の強化を図ります。

皆さま、思い出されましたか？

皆さま、以上のことと調子にのっている戸田の顔を思い出して、これからも…

『P』『P』『N』⇒『ピン』『ピン』『長生き』を合言葉でまいりましょう。

— 追伸 — このたびの「小テスト」裏面の「食事アンケート」にご協力に心よりお礼申し上げます。

\*\*\*\*\* それでは皆様、ごきげんよう \*\*\*\*\*