

令和2年6月19日 金曜日発行

「つくしの会通信」略して・・・

R2-1号（通1,057通224）

発行：はぎの郷&ジョブスタジオ ノーム&ホームすぎな

編集：成・聡・大



### 【通信をリニューアルしました。よろしくお願いたします！】

これまで32年間続いてきた「はぎの郷通信（通巻1056号）」と10年間続いてきた「Toroll & Gnome 通信（ノーム通信 通巻223号）」ですが、6月より一緒に編集・発行していこう！ということになり、タイトルも一新！「つくしの会通信」略して「つくしん」（どこかの信用金庫みたい）とさせていただきます。名まえが変わりますが、趣旨は不変！

- ご家族や応援して下さるみなさんに、なかまの皆さんのいきいきとした笑顔をお伝えしたい！
- ご家族や応援して下さるみなさんに、つくしの会からのお知らせを届けたい！
- 仲間みなさんがご自分の活動をふり振り返りご家族と話すための大切な記録。
- つくしの会って何じゃろう？という方にも見ていただきたい！
- つくしの会がなかま・ご家族・職員で大切にしてきたものを確認する場。

・・・というところかと心得ております。そこは決して変えませんが、今後は通信のお届けの仕方も今様に多種多様に（例えばホームページで閲覧できる…ように）すべきかなあ？と考えております。おつき合いの程よろしくお願いたします。

### 【新型コロナウイルス感染予防にご協力いただき ありがとうございます】

5/22に1名の方が経路不明の感染をされて以降、石川県内の感染拡大は抑えられており、6/19現在、25名の方が治療にあたっておられ（なかま市23名）、13日連続で新たな感染者は発生していません。また本日より県境を超えての移動の自粛は解除されました。

ここまで、はぎの郷・ジョブスタジオ ノーム・ホームすぎな・パース、どの施設のご利用者・ご家族・職員からも感染された方が発生していないことにつきまして、皆様のご理解とご協力のおかげと感謝いたしております。少しずつ、それぞれの施設では日常が戻ってきておりますが、感染予防対策の継続を大前提として新たに組み立て直しており、「コロナ以前のもと通り」ではなく、慎重に検証しながら進めているところです。6/11(木)に11回めの感染症対策委員会を開催し確認したことは概ね以下の通りです。

- 日中活動は移動も含め、3密の状況になる場面は極力避け、新たな体制で実施すること。
- 手洗い・消毒・うがいの徹底、そしてそれがなかまの生活習慣となるよう支援すること。
- ご面会の方はまだ当面お断りするが、活動の講師の先生の来所や、なかまの通院、施設管理業者の来所など生活維持に必要なことについて、感染予防の措置を講じ、再開してゆくこと。
- 毎日の検温を中心になかまの健康管理は今後も徹底してゆく。職員については、出勤前の検温と行動歴の記録を義務付け、引き続き「不要不急の外出」を避けることを徹底。
- 第2波・第3波の襲来を見越し、消毒薬・衛生用品等の備蓄を図ること。

入所のなかまの皆さんには、引き続き「ロング・ステイはぎ・すぎな」にご協力お願いたします。職員一同、安全に快適にお過ごしいただけるよう支援にあたってゆきます。よろしくお願いたします。

## はぎの郷

### 【A棟（男性棟） 新しいウォーキングコースを開拓だ！】

人の混雑がなくよい環境の所を求めて「日替わりウォーキング」ということで色々なコースを開拓しました。6月の中旬は天候の良い日が続き、ウォーキング日和が多く良かったです。

#### ●●●柳瀬川つつみ公園コース●●●

川辺に沿って歩くコースで、カメが泳いでいたりカモの群れがいたり、よい風の吹くコースでした。

#### ●●●内灘放水路コース●●●

内灘サンセットブリッジを目指して歩くコース！遠くに海も見える景色のいいコースです。

#### ●●●河北潟ボート場コース●●●

広い広～い河北潟漕艇場。河北潟を眺めながら開放感100%でのんびり歩けるコースでした。



柳瀬川つつみ公園コース



内灘のサンセットブリッジ



河北潟ボート場コース

### 【ある日のB棟（男性棟）】（リトミック編）

今日は何の日？。そう、Yさんのバースデーです🎂 トロル体育館でのリトミックでは、普段はリトミック用の音楽をかけていますが・・・今日は特別！Yさんの大好きな曲を流しちゃいましょう♪ジャーン！瀬川瑛子&北島三郎で～す。リトミックが終わってからは、演歌を聞いてリラックスタイム～。その間、激しい卓球大会も行われました。



今日はこの曲に決めました！



余裕の表情でリトミック



プロ級の卓球じゃい！

### 【B棟 暇が余っていると書いて『余暇』とありますが…】

全然、暇じゃないんです。やりたいことが、いっぱいあるんです。

1日の活動を終えた後は、自分の時間。楽しみ方も過ごし方も、ひとそれぞれ。



今日のおやつはケーキとアイス。ゆっくり食べよう♥



おやつ後はさあお風呂。「さっぱり、すっきり」



お風呂の前に写真整理。すべて写真は、記憶済み。



お風呂の後は「みんな読むよ、〇〇新聞」

【C棟（女性棟） ◆梅雨入り前の貴重な晴れ間をぬって、ウォーキング】



皆さんの定番：下中コース



新しいコース：柳瀬川つつみ公園



木陰がいっぱい森林公園

●●●毎日、バスに揺られて気分転換しながら、ウォーキングに出かけています。●●●

【日曜日の創作活動】



ある日曜日の午後・・・ちぎり絵をしました。色紙を細かくちぎるプロ！色んな色紙を貼ってゆく方！…まだまだ完成までには遠いけど、仕上がりが楽しみです。

## ジョブスタジオ ノーム

【自然の中で悠々と！】 一生懸命、感染予防対策を徹底しながら、ふとノームの周りの自然に目を向けると、どれだけこの恵みがありがたいことか！悠々とのびのびと働くことのできるこの環境！ぼうぼう伸びてくる雑草にも、溝の底にたまった落ち葉にも「おうおう抜いちゃるぞ〜」「掘っちゃるぞ〜」と愛おしい気持ちがわいてきます。今年は畑も順調。玉ねぎの収穫も行いました。



玉ねぎゲットだぜ



どれを抜こうか思案中



大きいのが採れた



ちっさいのが採れた



なみだはまだ早いよ



採れました、すぎなの夕食



どおさあ〜っ！



たくさん採れました！



新幹線が見える丘公園です



幻のイーストアイも見慣れたね



これから雨の季節



溝もキレイにしておこう



伐った竹は短くカットだ



犬のマイちゃんも散歩だ！



3人がかりだけどOKだ！



時々抱っこして散歩、OKだ

## 【栄養部からごきげんよう】(旧「栄養部からこにやにやちわ」)

お久しぶりです。管理栄養士の戸田でございます。

保護者の皆様、わたくしの事(戸田)を覚えていらっしゃるでしょうか？そして、むかしむかし…『栄養部からこにやにやちわ〜』というタイトルで通信にコラムを載せていた事…覚えていらっしゃるでしょうか…。



なんと！あれから十数年の月日が流れちゃいました…早いですね…。(歳とったわあ〜) もう一度、あの時の様に保護者の皆様と「仲間の食事や栄養」の話題を共有出来たら良いなと思い「栄養部」からの情報を載せさせて頂く事にしました。しかし、十数年たったわたくしは、髪の毛は白く！薄くなり、物忘れも激しくなり、十数年前の若くてピチピチ？していた頃の様にはとても書けないので(「そんなこと無いわいね〜！あんたまだまだ若いがいね〜！」というお声をどうぞお寄せください：編集者からのお願い)、【簡潔】【簡明】【簡素】【簡単】の4K(テレビじゃないよー)をモットーに載せさせて頂きますね。一応…所信表明という事で、今後とも宜しくお願い致します。



早速ですが、ちょこっとエピソードを聞いてもらえますか。今週の献立に、昼食が「冷やしソーメン」夕食に「スパゲッティサラダ」が出ました。わたくしはその日が無茶苦茶、暑い日だったので“パーフェクト”なメニューだわ〜と自画自賛していたところ「昼も麺！夜も麺！麺ばかりやがいねー」と厳しくごもつともな意見を頂戴しました。本当に仲間のチェックは素晴らしいです。仲間に教えてもらう事ばかりのわたくしですが、重ね重ね宜しくお願い致します。『 **それでは皆様、ごきげんよう** 』

## アレコレト



以前、元金大附属特別支援学校の先生方からクラシック全集をいただきましたが、今度はベートーベン全集のCDセット(新品)をご寄贈いただきました。

なんと！ノームではバッハとモーツァルトとベートーベンのすべての曲を聴くことができるようになりました！ありがとうございました。



最近よくみかける野ウサギです。珍しいので「ひがし愛ちゃん」と名付けました。イーストアイですね。鉄道オタクにしか伝わらない名前ですね〜



コロナと戦うPCカフェ！  
みんな部屋の外側を向いて、  
PCを楽しんでいます。



「アマビエクッキー」で疫病退散！なかまの皆さんが描いた「アマビエ」のイラストをラベルに取り入れたミックスクッキーです。アマビエではないよ！



マイちゃんの  
夕方のおやつ係は  
私で〜す  
おやつ係にだけ！お手と伏せ  
もしてくれるんです。